



GENÈVE - PAYS DE GEX - HAUTE SAVOIE



COURS PRIVÉ DE YOGA

POUR SOI OU POUR OFFRIR - OCCASIONNEL OU RÉGULIER

Initiation ou perfectionnement, compréhension du corps et de l'anatomie, étude du souffle, ajustement et ciblage, relaxation et introspection

ADAPTÉ SELON ENVIE, ÂGE, DOULEUR PASSAGÈRE OU CHRONIQUE
ET PÉRIODE DE GROSSESSE



INFOS ET TARIFS : www.flora.mermet.yoga - +33676282473 - flora@mermet.yoga



