



FLORA MERMET
YOGA

JOURNÉES IMMERSIONS

SOLSTICE D'ÉTÉ

EN NATURE

PRE-RICHARD À GEX

AU PROGRAMME

- **8h30** Boisson d'accueil & ouverture
- **9h à 11h30** Vinyasa progressif
- **11h30 à 13h** Brunch gourmand fait-maison
- **13h à 16h** Marche en nature guidée
ou
Temps d'intégration libre
- **16h à 18h** Yin yoga musical immersif & clôture

Immersion
entre
mouvement,
nature et
relâchement

1ère édition, places limitées
Je m'inscris !

Dimanche 21 juin
de 8h30 à 18h - 149 CHF

INFOS : flora@mermet.yoga
+33 6 76 28 24 73
www.flora.mermet.yoga

